

**PUSAT KENDALI INTERNAL DAN DUKUNGAN SOSIAL
SUAMI SEBAGAI PREDIKTOR EFIKASI DIRI DALAM
PENGASUHAN ANAK PRASEKOLAH
OLEH IBU YANG BEKERJA**

Tesis

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam
mencapai derajat Magister Sains Psikologi**



Oleh :

Eva Palupi

NPM : 832012801

**PROGRAM MAGISTER SAINS PSIKOLOGI
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA
2016**

LEMBAR PENGESAHAN

**PUSAT KENDALI INTERNAL DAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI
SEBAGAI PREDIKTOR EFIKASI DIRI IBU DALAM
PENGASUHAN ANAK PRASEKOLAH
OLEH IBU YANG BEKERJA**

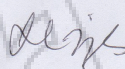
Disusun Oleh:

Eva Palupi
NPM : 832012801

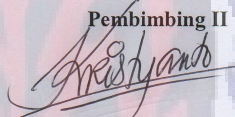
Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 11 Februari 2016
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Menyetujui,

Pembimbing I

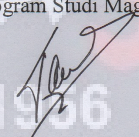

Dr. Chr. Hari Soetjningsih, MS-Psi

Pembimbing II


Dr. rer. Nat. A. Ign. Kristijanto

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Magister Sains Psikologi


Dr. Susana Prapunoto, MA-Psy



PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS
UNIVERSITAS SATYA WACANA
Jl. Diponegoro. 52-60 Salatiga 50711
Jawa Tengah, Indonesia

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eva Palupi, S. Psi
NIM : 832012801 Email : evapalupi77@gmail.com
Fakultas : Psikologi Program Studi : PPS. Magister Sains Psikologi

Judul tugas akhir : **PUSAT KENDALI INTERNAL DAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI
SEBAGAI PREDIKTOR EFIKASI DIRI DALAM PENGASUHAN
ANAK PRASEKOLAH OLEH IBU YANG BEKERJA.**

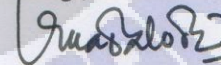
Dengan saya menyerahkan hak *non-eksklusif* kepada Perpustakaan Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (ber tanda pada kotak yang sesuai):

- ☒ saya mengizinkan karya saya tersebut diunggah ke dalam Repositori Perpustakaan universitas dan/atau portal GARUDA
☐ saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan universitas dan/atau portal GARUDA

* *hak yang tidak terbatas hanya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.*
** *hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/alasan tertulis dari pembimbing TA dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).*

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

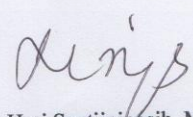
Salatiga, 18 Februari 2016

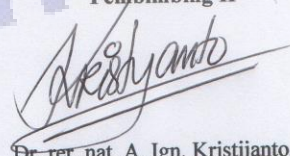

Eva Palupi, S. Psi

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Chr. Hari Soetjiniingsih, MS


Dr. rer. nat. A. Ign. Kristijanto, MS



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eva Palupi, S. Psi
NIM : 832012801 Email : evapalupi77@gmail.com
Fakultas : Psikologi Program Studi : PPS. Magister Sains Psikologi

Judul tugas akhir : **PUSAT KENDALI INTERNAL DAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI
SEBAGAI PREDIKTOR EFIKASI DIRI DALAM PENGASUHAN
ANAK PRASEKOLAH OLEH IBU YANG BEKERJA.**

Pembimbing : 1. Dr. Chr. Hari Soetjiningsih, MS
2. Dr. rer. nat. A. Ign. Kristijanto, MS

Dengan ini menyatakan :

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebut nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.



18 Februari 2016

Eva Palupi, S. Psi

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur yang sebesar-besarnya penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat ridho dan kasih sayangnya penulis dapat menyelesaikan tesis ini. Dalam penulisan tesis ini banyak pihak yang turut serta memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Ibu Dr. Chr. Hari Soetjiningsih, MS dan Bapak Dr. rer. nat. A. Ign. Kristijanto, MS, selaku pembimbing yang telah memberikan ilmu, bimbingan, saran serta menyediakan waktu pada penulis selama ini.
2. Bapak Prof. Dr. Sutarto Wijono, MA, selaku Ketua Program Studi Magister Sains Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana periode 2007-2015 yang telah memberikan saran, dukungan dan perhatiannya kepada penulis selama penulis mengikuti perkuliahan hingga penyusunan tesis ini.
3. Ibu Dr. Susana Prapunoto, MA-Psy, selaku Ketua Program Studi Magister Sains Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana periode 2016-2017 yang telah memberikan semangat dan bantuan kemudahan bagi penulis dalam menyelesaikan tesis ini.
4. Bapak Dr. Rahmat Haryadi, M. Pd, selaku Rektor IAIN Salatiga beserta wakil-wakil rektor, terima kasih sebesar-besarnya atas besarnya dukungan, kepercayaan dan peluang yang diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan studi. Semoga Allah selalu memberkahi langkah bapak.
5. Kepala TK Islam AL-Husna, Kepala RA Al-Falah, Kepala TK School of Life Lebah Putih, Kepala TK Kemala Bhayangkari, Kepala TK Perwanida 03, Kepala TK Kamulyan Terpadu, Kepala TK Aisiyah Pembina dan Kepala TK Syamila Kids, yang telah memberikan izin

- kepada penulis untuk pengumpulan data. Semoga Allah membalas kebaikan ibu-ibu sekalian.
6. Bapak Agus Dharmanto, staf akademik Program Magister Sains Psikologi UKSW yang selama ini memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis sehingga penulis mendapat kemudahan-kemudahan.
 7. Bapak Ibu Konselor Biro Konsultasi Psikologi Tazkia IAIN Salatiga beserta staf, yang telah menemani dan memberikan perhatian serta motivasi kepada penulis.
 8. Suami dan anak-anak tercinta, yang selama ini telah berkorban luar biasa demi penyelesaian studi ini. Terima kasih atas cinta dan pengorbanannya, semoga Allah memberikan cinta dan kasih sayangNYA untuk kalian.
 9. Bapak dan Ibu Amien Muhadjir, Bapak (alm) dan Ibu Nurhanadi, yang telah memberikan doa dan kasih sayangnya selama ini.
 10. Teman-teman Magister Sains Psikologi UKSW angkatan VI, yang selama ini menjadi teman diskusi dan berbagi ilmu dengan penulis.
 11. Kakak-kakak dan adik-adik penulis, yang telah siap sedia memberikan bantuan dan mendengar keluh kesah penulis.
 12. Tim Majelis Doa Mawar Allah Biro Konsultasi Psikologi Tazkia IAIN Salatiga, terima kasih telah menyisipkan doa khusus untuk penulis yang menguatkan semangat penulis untuk menyelesaikan studi.
 13. Pihak-pihak lain yang belum disebutkan satu per satu.

Atas segala bantuan yang diberikan, penulis hanya dapat berdoa semoga Allah SWT memberikan imbalan sebanyak-banyaknya. Harapan penulis, semoga karya ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Salatiga, Februari 2016

Penulis

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. <i>Blueprint</i> SEDIP untuk Uji Hipotesis	68
Tabel 3.2. Sebaran aitem SEDIP untuk Uji Coba	69
Tabel 3.3. <i>Blueprint</i> Skala Puskin untuk Uji Hipotesis	72
Tabel 3.4. Sebaran aitem Skala Puskin untuk Uji Hipotesis	72
Tabel 3.5. <i>Blueprint</i> Skala Duksosmi untuk Uji Hipotesis	75
Tabel 3.6. Sebaran aitem Skala Duksosmi Uji Coba	76
Tabel 3.7. Jumlah Responden	76
Tabel 4.1. Lokasi Penelitian dan Jumlah Responden	84
Tabel 4.2. Jumlah dan Prosentase Responden berdasarkan Usia	85
Tabel 4.3. Jumlah dan Prosentase Responden berdasarkan Pekerjaan	85
Tabel 4.4. Jumlah dan Prosentase Responden berdasarkan tingkat Pendidikan	86
Tabel 4.5. Jumlah dan Prosentase Responden berdasarkan Pendapatan Keluarga	86
Tabel 4.6. Jumlah dan Prosentase Responden berdasarkan Jumlah Anak	87
Tabel 4.7. Jumlah Aitem-aitem yang Gugur	88
Tabel 4.8. Rangkuman Hasil Reliabilitas Instrumen	89
Tabel 4.9. Sebaran Aitem SEDIP untuk Uji Hipotesis	90
Tabel 4.10. Sebaran Aitem Skala Puskin untuk Uji Hipotesis	91
Tabel 4.11. Sebaran Aitem Duksosmi untuk Uji Hipotesis.....	92
Tabel 4.12. Kategori Peubah Efikasi Diri Ibu dalam Pengasuhan	93
Tabel 4.13. Kategori Peubah Pusat Kendali Internal	94
Tabel 4.14. Kategori Peubah Dukungan Sosial Suami	95
Tabel 4.15 Hasil Uji Kolmogorov-Smirnov.....	96
Tabel 4.16. Hasil Uji Multikolinieritas	97
Tabel 4.17. Daftar Sidik Ragam Uji Linieritas Pusat Kendali Internal terhadap Efikasi Diri Ibu Dalam Pengasuhan	99
Tabel 4.18. Daftar Sidik Ragam Uji Linieritas Pusat Kendali Internal terhadap Efikasi Diri Ibu Dalam Pengasuhan	99
Tabel 4.19. Daftar Sidik Ragam Uji Asumsi Berganda	100
Tabel 4.20. Hasil Uji Signifikansi Parameter Individual (uji t)	101
Tabel 4.21. Analisis Koefisien Determinasi.....	102
Tabel 4.22. Rangkuman Sumbanan Efektif tiap Prediktor	
Tabel 4.23. Sumbangan efektif tiap aspek pusat kendali internal	104
Tabel 4.24. Sumbangan efektif tiap aspek dukungan sosial suami	105



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Grafik <i>scatter p-plot</i> uji normalitas	96
Gambar 4.2. Grafik <i>scatter p-plot</i> uji Heteroskedastisitas	98





DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A	1. Permohonan jadi responden penelitian	132
	2. Skala penelitian efikasi diri ibu dalam pengasuhan	135
	3. Skala Pusat Kendali Internal	137
	4. Skala Dukungan Sosial Suami	139
LAMPIRAN B	Data Mentah	
	1. Data Mentah Skala penelitian efikasi Diri ibu dalam pengasuhan	141
	2. Data Mentah Skala penelitian Pusat Kendali Internal	146
	3. Data Mentah Skala penelitian Skala Dukungan Sosial Suami	151
LAMPIRAN C	Hasil seleksi aitem dan reliabilitas variabel:	157
	1. Efikasi diri ibu dalam pengasuhan	157
	2. Pusat kendali internal	158
	3. Dukungan sosial suami	159
LAMPIRAN D	Hasil Uji Asumsi	163
	1. Uji Normalitas	163
	2. Uji Linieritas	164
	3. Uji Multikolinieritas	165
	4. Hasil Uji Heteroskedastisitas	165
LAMPIRAN E	Hasil Uji Regresi	167
LAMPIRAN F	Lampiran Surat Penelitian	173

ABSTRAK

Pusat Kendali Internal Dan Dukungan Sosial Suami Sebagai Prediktor Efikasi Diri dalam Pengasuhan Anak Prasekolah oleh Ibu yang Bekerja

Eva Palupi
Christiana Hari Soetjningsih
A. Ign. Kristijanto

**Program Pascasarjana Magister Sains Psikologi
Universitas Kristen Satya Wacana
Salatiga
2015**

Penelitian ini bertujuan untuk menentukan pusat kendali internal dan dukungan sosial suami sebagai prediktor efikasi diri ibu dalam pengasuhan anak prasekolah oleh ibu yang bekerja. Subyek penelitian ini adalah para ibu murid-murid TK yang ada di kecamatan Sidomukti, Salatiga. Ibu yang terlibat dalam penelitian ini berjumlah 106. Teknik sampling yang digunakan yaitu *purposive sampling*, adapun kriteria yang digunakan yaitu ibu yang bekerja pada suatu lembaga/instansi/perusahaan, memiliki anak usia prasekolah (3-5 tahun), tidak memiliki yang didiagnosis gangguan klinis serta anak tertua tidak lebih dari 12 tahun. Pengumpulan data menggunakan tiga skala, yaitu skala Efikasi Diri Ibu dalam Pengasuhan (EDIP), skala Pusat Kendali Internal (skala Puskin) dan skala Dukungan Sosial Suami (skala Duksosmi). Semua skala menggunakan model skala Likert dengan lima alternatif pilihan. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah regresi linier berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pusat kendali internal dan dukungan sosial suami secara bersama-sama menjadi prediktor bagi efikasi diri ibu dalam pengasuhan. Besarnya sumbangan efektif pusat kendali internal dan dukungan sosial suami terhadap efikasi diri ibu dalam pengasuhan sebesar 81,30%.

Kata kunci : pusat kendali internal, dukungan sosial suami, efikasi diri ibu dalam pengasuhan.

ABSTRACT

Internal Locus of Control And Husband' Social Support As Predictors of Maternal Self-Efficacy of Working Mothers with Preschool-child

Eva Palupi
Christiana Hari Soetjiningsih
A. Ign Kristijanto

**Program Pascasarjana Magister Sains Psikologi
Universitas Kristen Satya Wacana
Salatiga
2015**

The objective of this study is to determine whether internal locus of control and husband' social support act as predictor of maternal self-efficacy, especially among working mothers with preschool-child. Subject in this study consisted of 106 mothers. This study used purposive sampling, which has the following criteria: mothers works in a company or institution, has preschooler (3-5 years old) and the oldest were 12 years old, and do not have children who experience psychological problems or clinical diagnosis. Each participant completed three scales: The Internal Locus of Control Scale, Husband Social Support Scale and Maternal Self-Efficacy Scale, respectively. Data were analyzed using multiple regression anaysis. The result show that internal locus of control and husband' social support act simultaneously as predictor of maternal self-efficacy and provide effective contribution of 81,30%.

Keywords : internal locus of control, husband' social support, maternal self-efficacy